



Programa Sortida Vallbona de les Monges

11 de juny de 2023

- 6,30 h. Sortida de Sant Just (*Lloc de trobada La Vagoneta*)
- 8,00 h. Arribada a Vallbona de les Monges
- 8,00 a 8,30 h. Distribució pels diferents hives
- 12,00 h. Abandonem els Hives i tornem a Vallbona
- 12,15 h. Els Sentits (*Activitat amb Papallones*)
- 13,15 h. Visita a l'Espai Maldanell
- 14,30 h. Dinar al Restaurant el Tallat
- 17,00 h. Visita guiada al Monestir de Vallbona
- 18,00 h. Final de les activitats i tornada a casa



Preu Fotògrafs 43 €
Preu acompanyant 33 €

Notes:

- Sortirem d'hora perquè el millor horari per fotografiar ocells va de 8,00 a 12,00 hores, després amb la calor cessen la seva activitat.
- No hi ha cap problema en venir acompanyat, l'única activitat que els acompanyants no podran fer es la dels Hives per manca d'espai, estaran tots plens amb fotògrafs, això vol dir que de 8,00 a 12,15 hores tindran que estar al poble esperant, visitant els seus carrers, el Museu del cinema, etc...

RECOMANACIONS I EQUIP

EQUIP:

- Òptiques, entre 200 i 300 mm serà suficient
- Monopeu opcional
- Porta només l'equip necessari per evitar pes

CONFIGURACIÓ CAMERA *(Orientatiu En funció del que es volguí capturar)*

- **Ocells o altres animals estàtics**
 - ISO entre 400 i 800
 - Velocitat 1/1000 *(per assegurar-nos que si es mou una mica surti bé)*
 - Diafragma entre f4 i f8 *(en funció de si volem el fondo desenfocat o no)*
- **Ocells o altres animals en moviment**
 - ISO entre 1250 i 2500
 - Velocitat entre 1/6400 i 1/8000 *(per congelar el moviment de les ales)*
 - Diafragma entre f4 i f8 *(en funció de si volem el fondo desenfocat o no)*

ROBA:

- Portar roba fosca *(encara que hi ha vidre espia la roba clara pot fer reflexes)*
- Calçat còmode de *muntanya* *(per arribar a algun dels hives s'ha de caminar poc però per terrenyís de terra)*
- Evitar posar-se colònies o perfums *(els animals poden olorar i no apropar-se)*
- Gorra o barret

MENJAR:

- Entrepans
- Algun tipus de Snaks, penseu que passarem molta estona dins dels Hives
- Beguda, sobre tot aigua